

Canisterapie

Základní pojmy

Mgr. Iva Bajtlerová

Základní pojmy

Co je canisterapie?

- ♦ canis= pes; terapie= léčení
- ♦ podpůrná sociálně - rehabilitační metoda
- ♦ označení pro terapii, která využívá pozitivního působení psa na člověka, na jeho zdraví, na jeho psychický i fyzický stav
- ♦ je jednou ze složek zooterapie, která se provádí i s jinými zvířaty, např. s kočkami, králíčky, morčaty apod

Typy canisterapie

- ♦ **AAA**- Animal Assisted Activities = aktivity za asistence zvířat
- ♦ **AAT**- Animal Assisted Therapy = terapie za asistence zvířat
- ♦ **AAE**- Animal Assisted Therapy = vzdělávání za asistence zvířat
- ♦ **AACR**- Animal- Assisted Crisis Response = krizová intervence za pomoci zvířat

AAA

- ♦ společenská činnost
- ♦ probíhá v zařízení většinou formou návštěv proškoleného dobrovolníka se speciálně vybraným a certifikovaným zvířetem
- ♦ nemá naplánovaný určitý léčebný cíl —> výsledky vyjádřené pouze v pojmech radosti, spokojenosti a štěstí

AAA

- ♦ dělí se na formu **pasivní** (pouhá přítomnost zvířete) a **interaktivní** (kontakt klienta a zvířete)
- ♦ **rezidentní typ** (trvalá přítomnost zvířete)
- ♦ **návštěvní typ**















AAT

- ♦ terapeutická činnost je cíleným kontaktem, kde úkoly a nasměrování určuje odborník / psycholog, speciální pedagog, fyzioterapeut,/ a canisterapie se stává podpůrnou metodou celkové rehabilitace klienta.
- ♦ snaží se zlepšit tělesné, sociální, emociální či kognitivní funkce
- ♦ výsledky jsou objektivně pozorovatelné a měřitelné



AAE

- ♦ vzdělávání za pomoci psů
- ♦ provozují se buď na úrovni obecně osvětové (např. besedy s žáky – viz pravidla AAA) nebo cíleně jako prostředek při vzdělávání žáků se zdravotním postižením nebo s poruchami učení a při speciální pedagogice (AAT)

AACR



- ♦ metoda zmírňující následky prožité krize působením speciálně cvičeného a vedeného psa/feny na potřebnou osobu

Slovníček canisterapie

- ♦ **Canisterapie**
- ♦ **Canisterapeutický tým**
- ♦ **Canisasistent**
- ♦ **Canisterapeut**
- ♦ **Osoba pečující o klienta**
- ♦ **Klient**

Průběh canisterapie

- ◆ **příprava**
- ◆ **přeprava a vstup**
- ◆ **uvítání s klienty**
- ◆ **zahajovací fáze**
- ◆ **pracovní fáze**
- ◆ **relaxační fáze**
- ◆ **závěrečná fáze**
- ◆ **dokončovací fáze**
- ◆ **regenerace**



Využití canisterapie

- ♦ **mentální postižení**
- ♦ **tělesné postižení**
- ♦ **smyslového postižení**
(nevidomí, neslyšící, poškození čichu a zraku)
- ♦ **autismus**
- ♦ **epilepsie**
- ♦ **psychologická a psychiatrická onemocnění**
- ♦ **logopedie**
- ♦ **geriatrie**

Není na světě lepšího psychiatra, než je štěně olizující vám obličej.

Pes je jediné stvoření na světě, které vás miluje víc než sebe.

